LO YOGA NON PRENDE TEMPO, TI RESTITUISCE IL TEMPO.

• UNO YOGA COSÌ NON LO AVETE MAI VISTO •

H. 13.00 - 14.00
@STECCA 3.0
VIA DE CASTILLIA 26,
MILANO

PROVA GRATUITA
23 Febbraio
PER INFORMAZIONI
SCRIVI A
info@nuvolanove.it

nuvolan9ve
associazione culturale

nuvolan9ve
associazione culturale

Nelle nostre lezioni di Kundalini Yoga sperimenteremo una disciplina particolarmente efficace nello stimolare la creatività e l'intelligenza intuitiva.
Uno Yoga specifico per aumentare la flessibilità, la concentrazione e migliorare l'uso efficiente della propria energia; caratteristiche essenziali per vivere in modo attivo e creativo.

LEZIONI OTTOBRE - GIUGNO

costo mensile: 48 Euro - costo trimestrale: 120 Euro

Per prenotazioni: info@nuvolanove.it

E' RICHIESTA LA TESSERA ASSOCIATIVA (10 Euro)

IL CORSO E'RIVOLTO A TUTTI!